

Umgang mit geflüchteten Personen

- Sollten in ihrem Gefühl bestärkt werden, dass sie jetzt weit weg von den Orten sind, an denen ihnen Schreckliches widerfuhr.
- Sag ihnen, dass sie selbst außer Gefahr sind.
- Wenn sie von sich aus erzählen was passiert ist, nimm dir Zeit zuzuhören.
- Zeige Verständnis für Angst, Verzweiflung und Wut
- Stelle keine Diagnosen („Du bist traumatisiert“)
- Mache keine Versprechen, die du nicht einhalten kannst.
- Erinnere sie daran, was sie schon alles geschafft und ausgehalten haben, das stärkt das Selbstwertgefühl.
- Bestärke sie darin, dass ein regelmäßiger Tagesablauf wichtig und sinnvoll ist, sie sollten zu geregelten Zeiten essen, sich bewegen, schlafen und aufstehen

