

Ці та подібні реакції є нормальними після надзвичайно гнітючих подій. Зазвичай реакції вщухають через кілька днів. Але іноді можуть виникати додаткові симптоми, такі як:

- сильна нервозність, лякливість
- Порушення сну, кошмари
- Почуття марності, безнадійності
- Прогалини в пам'яті, проблеми з концентрацією уваги
- тяжкі спогади або нав'язливі образи
- Втрата апетиту, сильна втома
- підвищена потреба в алкоголі або заспокійливих засобах



Ulm/Alb-Donau-Kreis

